

MONTAG

ZEIT	KURS	LEHRER	SAAL
09:00-10:30	Aerobic für Erw.*	Gaby Schumacher	Pavlova
13:45-15:00	Erw. Ballett Adv.	Angelica Baumeler	Nurejew
15:30-16:30	Tanz Akrobatik 1	Natalia Selishta	Pavlova
16:00-17:00	Pré Ballett 2-Ballett 1	Larissa Gassmann	Nurejew
16:45-17:45	Ballett 2	Natalia Selishta	Pavlova
17:45-18:45	Pranayama & Meditation	Larissa Gassmann	Yogaraum
18:15-19:45	Ballett 6	Yvette Bernasconi	Nurejew
19:00-20:00	Pilates	Larissa Gassmann	Yogaraum
19:45-20:30	Spitzentraining	Yvette Bernasconi	Nurejew
19:00-20:30	Yoga in Polish*	Gosia Pikor	Pavlova

DIENSTAG

ZEIT	KURS	LEHRER	SAAL
09:00-10:00	4Elements Training *	Jeanette Müller	Pavlova
09:00-10:00	Gymnastik für Erw.*	Marinella Rudolf	Nurejew
10:10-11:10	Pilates	Sarah Malanowski	Pavlova
15:00-16:00	Kindertanz	Berenice Oswald	Nurejew
16:00-17:00	Ballett 2	Berenice Oswald	Nurejew
16:00-17:00	Tanz Akrobatik 1	Natalia Selishta	Pavlova
17:00-18:00	DanceMix 2	Berenice Oswald	Pavlova
17:00-18:15	Ballett 4	Larissa Gassmann	Nurejew
18:15-19:30	Ballett 5, mit Spitze	Larissa Gassmann	Nurejew
18:15-19:15	Yoga *	Melanie Gwerder	Yogaraum
19:40-20:40	Erw. Ballett Beg.	Silja Kaufmann	Nurejew
19:45-21:00	Yoga	Larissa Gassmann	Yogaraum
19:45-21:00	Latin Zumba*	Benjamin Possu	Pavlova

MITTWOCH

ZEIT	KURS	LEHRER	SAAL
11:10-12:10	Modern Ballet Senioren*	Seraina Sidler Tall	Nurejew
14:00-15:00	DanceMix 1	Lorenza Berto	Pavlova
14:15-15:15	Kinderyoga	Larissa Gassmann	Nurejew
15:00-16:00	Pré Ballett 2	Lorenza Berto	Pavlova
15:15-16:30	Ballett 3	Larissa Gassmann	Nurejew
16:00-17:00	Ballett 1-2	Lorenza Berto	Pavlova
16:30-18:00	Ballett 5, mit Spitze	Larissa Gassmann	Nurejew
17:00-18:00	DanceMix 2	Lorenza Berto	Pavlova
17:30-18:30	Viniyoga*	Catherine Fischer	Yogaraum
18:00-19:00	DanceMix 4	Lorenza Berto	Nurejew
19:00-20:00	Modern Dance Adv.	Lorenza Berto	Nurejew
19:00-20:15	Yoga	Larissa Gassmann	Yogaraum
20:00-21:00	Modern Polarity Style*	Seraina Sidler Tall	Nurejew

= Zeit Veränderung

= Neue Kurse ab August 2023

Adv. = Advanced

Beg. = Beginners

Int. = Intermediate

Erw. = Erwachsene

* Info und Anmeldung direkt bei der Lehrerin/ beim Lehrer - siehe online

DONNERSTAG

ZEIT	KURS	LEHRER	SAAL
10:00-11:00	Med. QiGong*	Sylvia Holenstein	Nurejew
16:00-17:00	Pré Ballett 1	Sarah Malanowski	Nurejew
17:00-18:00	Ballett 2	Sarah Malanowski	Nurejew
18:00-19:30	Ballett 5, mit Spitze	Yvette Bernasconi	Nurejew
18:00-19:15	Yoga*	Sabrina Scaffoni	Yogaraum
18:10-19:25	Erw. Ballett Adv.	Sarah Malanowski	Pavlova
19:30-20:30	Yoga*	Melanie Gwerder	Yogaraum
19:30-21:00	Ballett OpenClass*	Yvette Bernasconi	Nurejew

FREITAG

ZEIT	KURS	LEHRER	SAAL
07:00-08:15	Yoga	Sabrina Scaffoni	Pavlova
09:00-10:00	Ballett Workout	Larissa Gassmann	Nurejew
10:10-11:10	Pilates	Larissa Gassmann	Nurejew
12:00-13:00	Lunch Yoga	Larissa Gassmann	Pavlova
14:00-15:00	KinderTanz	Berenice Oswald	Nurejew
15:00-16:00	Pré Ballett 1	Berenice Oswald	Nurejew
16:00-17:00	Pré Ballett 2 - Ballett 1	Berenice Oswald	Nurejew
16:00-17:00	DanceMix 3	Lorenza Berto	Pavlova
17:00-18:00	Ballett 3	Berenice Oswald	Nurejew
17:00-18:00	DanceMix 3	Lorenza Berto	Pavlova
18:00-19:00	Modern Dance Beg./Int.	Lorenza Berto	Nurejew
18:30-19:45	Salsa Cubana*	Adrián China Amorós	Pavlova
19:00-20:30	Yoga in Polish*	Gosia Pikor	Yogaraum
19:00-20:00	Hip Hop	Lorenza Berto	Nurejew
19:50-20:50	Salsa Cubana*	Adrián China Amorós	Pavlova

SAMSTAG

ZEIT	KURS	LEHRER	SAAL
10:00-11:00	Tanz Akrobatik 2	Natalia Selishta	Nurejew
10:00-10:45	Kleinkinder Yoga*	Isa Morales	Yogaraum
10:15-11:30	Yoga*	Sabrina Scaffoni	Pavlova
11:00-12:00	DanceMix 2	Natalia Selishta	Nurejew
11:00-11:45	Kinder Yoga*	Isa Morales	Yogaraum

SONNTAG

ZEIT	KURS	LEHRER	SAAL
08:00-09:00	Yoga for Athletes*	Gosia Pikor	Yogaraum
09:30-11:00	CHARITYYoga (2x Monat)	Larissa/Sabi	Pavlova

Update: 25.06.2023

www.TanzSchuleSteinhausen.ch